



Filière prévention secondaire et tertiaire

MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Format Mixte : modules en distanciel et en présentiel

* Pour les animateurs EPGV de la région PACA en auto-financement
Module Commun APA + Diabète & Surpoids = - 20 % supplémentaires sur les frais pédagogiques



Durée :

28 heures dont :

11h00 en distanciel et
17h00 en présentiel



Dates :

03/03 au 12/04/2023 :
Distanciel

13/04 au 15/04/2023 :
Présentiel



Lieu de la formation :

CREPS d'Aix-en-Provence



Effectifs max :

20 stagiaires



Date limite d'inscription :

03/02/2023



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

Pour qui :

- titulaire du CQP ALS option AGEE
 - titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
 - titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS)
- La formation module commun APA proposée est au format blended learning. Cela veut dire que la formation alterne des contenus au format digital que vous réaliserez chez vous à n'importe quel moment de la journée, et des temps en centre, au format présentiel.

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV - Saison 2022 2023
- être titulaire du PSC 1 (Prévention et Secours Civiques Niveau 1)
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)
- être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) > <https://eaps.sports.gouv.fr>
- posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

Accessibilité :



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTÉ

Contenus :

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- La présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTÉ
- Des exemples de séances adaptées aux publics

Moyens techniques et pédagogiques :

- classe virtuelle
- formation Mixte à partir du e-learning (vidéos, schéma interactifs, jeux, quiz ...)
- apports théoriques (en distanciel et en centre de formation)
- des mises en place pratique
- travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- immersion dans une séance type

Outils de formation :

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation.



**Durée :**

28 heures dont :

**11h00 en distanciel et
17h00 en présentiel****Dates :****03/03 au 12/04/2023 :
Distanciel****13/04 au 15/04/2023 :
Présentiel****Lieu de la formation :**

CREPS d'Aix-en-Provence

**Effectifs max :**

20 stagiaires

**Date limite
d'inscription :**

03/02/2023

**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

**Restauration
et hébergement :**

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

**Taux de réussite
et de satisfaction :**100 % ⁽¹⁾4,70 / 5,00 ⁽¹⁾⁽¹⁾ statistiques de la dernière promotion**Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :**

- Directeur de Formation FFEPGV : Karine LOISY
- Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou dans l'éducation thérapeutique.

Modalités de validation :

- feuilles de présence
- fiche d'émargement
- formulaires d'évaluation de la formation
- évaluation formative : quiz d'auto-évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning
- situations interactives (auto-évaluation)
- étude de cas, proposition de séance adaptée

Modalités de certification :

- pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- épreuves d'évaluation :
 - présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteintes d'une ALD
 - épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
 - présentation d'un plan de secours

Diplôme remis :

- certificat fédéral "Module Commun APA"

Points forts :

- formation en « blended learning » permet une flexibilité d'apprentissage pour l'apprenant
- certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affectation de Longue Durée
- une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- le travail avec les partenaires et les réseaux
- réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics

Bénéfices métier :

Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la listes de ces ALD.

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations de la FFEPGV : Gym Après Cancer, Diabète et Obésité et les formations extérieurs : Marche Active, Marche Nordique ...

Déroulé de la formation :

Classe Virtuelle de lancement

Durée : 1h00
03 mars 2023

Modules de formation en E-Learning sur la plateforme numérique Sporteef

Durée : 8h30
Du 03 mars au 12 avril 2023

Réactivation des connaissances

Durée : 1h30
12 avril 2023

Présentiel en centre de formation

Durée : 17h00
13, 14 et 15 avril 2023**Comment s'inscrire à la formation ?****Positionnement :**

En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :

choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

Après le positionnement téléphonique réalisé par un formateur :

Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :

Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS

COREG EPGV PACA
Quartier Belle Aureille
Micropolis - Bât Isatis
05000 GAP

06.83.20.94.17

karine.loisy@comite-epgv.fr

@coregepgvpaca.fr

